



ПРОФИЛАКТИКА ДЕПРЕССИВНОГО СОСТОЯНИЯ ПРИ ПОМОЩИ КОМПЛЕМЕНТАРНЫХ ПРЕПАРАТОВ “ДОКТОР НОННА”



Проведя прием пациентов в Америке, в Канаде, в России и в Израиле, я пришла к выводу, что одна из самых страшных патологий, по статистическим данным занимающая одно из первых мест в мире, – депрессивное состояние. Анализируя причины данного состояния я столкнулась с одной историей.

В прекрасном городе, в котором большое количество солнечных дней и много зелени, в Лос-Анджелесе живет моя близкая подруга. Всего полгода минуло с момента моего предыдущего приезда в США, когда мы с ней встречались. Меня потрясли разительные перемены, которые произошли в ней всего за полгода. Передо мной стояла истощенная, рано состарившаяся женщина с потухшим взглядом. На вопрос, что с тобой произошло? Она ответила: "Мне не хочется жить, и родные караулят меня, что бы я не выбросилась из окна. В течение 3 недель я не могла проглотить даже крошку. Меня заставляют есть и пить. Я, любительница поспать, не сплю ночами и просто боюсь наступления темноты. Перестала смотреть телевизор, читать газеты и книги, смотреться в зеркало, пользоваться косметикой и даже просто купаться. Из чистюли, которая больше всего любила воду, я превратилась в неряху. Я не могу избавиться от чувства полной безнадежности и бессмысленности жизни, чувствую себя человеком без будущего. У меня депрессивное состояние".

ЧТО ЖЕ ТАКОЕ – ДЕПРЕССИЯ?

В течение некоторых периодов жизни большинство из нас подвергается в той или иной степени депрессии, вследствие физических или эмоциональных стрессов, которые являются частью жизни взрослых людей. Мы страдаем от потери любви и друзей, разочарований во взаимоотношениях с другими людьми и в нашей карьере, терпим угрозы нашему физическому здоровью или здоровью наших родителей, супругов или детей. Иногда эмоциональный груз типичных стрессов взрослой жизни становится непереносимым, и тогда мы впадаем в депрессию. Этот ситуационный, или реактивный тип депрессии, прямой результат психологически тягостных событий, может для своего исчезновения не требовать ничего, кроме времени, терпения и поддерживающей любви, если только симптомы его не стали слишком сильными или не ослабевают слишком долго. Но когда такие типичные симптомы, как подавленное настроение, чувство вины, чувство никчемности и беспомощности, невозможность сосредоточиться или принять решение, потеря интереса к работе и общественной жизни, потеря энергии, головные боли и другие жалобы на физическое состояние, нарушения сна, изменение аппетита и снижение сексуального влечения, приходят в противоречие с вашими действительными возможностями и



обычной активностью, вы нуждаетесь в квалифицированной и доброжелательной консультации, чтобы найти выход из депрессии. Другие формы депрессии имеют более реальные причины. Например, гормональный сдвиг, который часто испытывают женщины во время менопаузы, может вызвать достаточно тяжелые депрессии (влияние половых гормонов - эстрогенов). Некоторые люди испытывают депрессию зимой, когда мало солнечного света. Чтобы смягчить этот тип депрессии, называемой сезонным эмоциональным расстройством, нужно больше времени проводить на улице в солнечные дни или пройти курс ультрафиолетового облучения.

Но некоторые депрессии не имеют видимых причин, они просто появляются и часто остаются на много лет. Чтобы победить этот тип расстройства настроения, называемый эндогенной депрессией, часто требуется длительное время, терпение и помощь такого квалифицированного и сочувствующего консультанта, с которым вы бы чувствовали себя непринужденно. Я призываю вас, если вы чувствуете наступление депрессии вследствие каких-либо обстоятельств или даже без видимой причины, обсудите с психотерапевтом свои ощущения. Это может помочь вам найти выход быстрее и безопаснее, нежели если бы вы пытались сделать это в одиночку.

Несмотря на то, что терапевтическое лечение и назначение лекарств необходимо, лечебное питание также может играть важную роль, как в развитии депрессии, так и в избавлении от нее.

Депрессия – следствие дисбаланса во многих областях вашей жизни. От депрессии только в США страдают 30 – 40 млн. человек.

Некоторые эмоциональные состояния являются довольно интенсивными и заметными. Состояние представляет собой внутреннюю обстановку, и мы привыкаем к ним как к внешнему окружению. Существует опасность, что мы можем привыкнуть к какому-нибудь хронически подавленному состоянию, которое будет подрывать наше здоровье.

“Затяжная, глубокая депрессия связана с повышением вероятности заболевания раком. Согласно одному исследованию, депрессия оказалась наиболее надежным показателем наличия проблем с сердцем, чем серьезные нарушения в артерии, наличие холестерина, курение”.

Из книги “Психосоматическая медицина”, автор Перский и др.

Многочисленные исследования показали, что депрессия снижает иммунитет. А от позитивных состояний иммунитет повышается (повышение иммунитета определялось по количеству антител в слюне). Длительное негативное состояние весьма похоже на прогулку “по самому краю”.



Причин депрессии очень много:

1. Одна из причин - это неумение достигать цели.
2. Если вам не удастся сделать что-то, мысль: “Я не способен...” - приводит вас к депрессии.
3. Недостаток опыта.
4. Биологической причиной депрессии предполагается нарушение химического равновесия в головном мозге.
5. Основной причиной депрессии, межличностная теория, считает изъяны во взаимоотношениях с окружающими людьми.
6. Ситуационная теория рассматривает депрессию, как результат ошибок мышления.
7. К депрессии приводит так же ваша манера объяснять себе все, что происходит в жизни.
8. Депрессия исчезает только, тогда когда вы приведете в равновесие внутренний дискомфорт и добьетесь равновесия в своей жизни.
9. Для каждого человека – депрессия имеет свой уникальный облик. Никто, кроме вас самих, не может описать это терзающее вас состояние.

Признаками депрессии являются:

1. Состояние постоянного стресса.
2. Бессонница или постоянная потребность во сне.
3. Комппульсивное поведение (переедание, отсутствие аппетита, булимия – резко усиленное чувство голода – и т.д.)
4. Уход в себя и самоизоляция.
5. Потеря контроля над собой.
6. Нарушение памяти или концентрации внимания.
7. Отсутствие интереса к работе или другой деятельности.
8. Физические боли (головные, боли в спине и т.д.)
9. Чувство одиночества или пустоты.
10. Частые сомнения в себе и самокритика.



11. Раздражительность.
12. Усиленное потребление алкоголя или наркотиков.
13. Утрата сексуальных интересов. У мужчин снижение потенции, а у женщин выраженная фригидность.
14. Мысли о самоубийстве.
15. Длительное состояние печали, вины или безнадежности.

Проанализируйте, наблюдали ли Вы у себя хотя бы некоторые из этих признаков? Если да, то забейте тревогу до того, как они переросли в патологическое состояние, которое требует только лекарственные методы лечения под контролем врача психиатра.

Рассмотрим причины роста данного заболевания именно в среде эмигрантов Израиля, США и Канады, с одной стороны, и у жителей стран СНГ, с резкими постсоветскими изменениями в этих странах, с другой стороны. Дело в том, что у каждого из нас имеется список ценностей. Процесс превращения человека в общественное существо продолжается в течение всей его жизни, поскольку имеется непрерывное взаимодействие с окружающими людьми. Однако система ценностей у каждого человека формируется первые 20 лет его жизни. Это преимущественно подсознательная, спрятанная в глубине каждого из нас схема мышления, с помощью которой мы вырабатываем свое субъективное мышление и отношение к различным событиям нашей жизни и свою реакцию на них. Именно ваша система ценностей задает ваше отношение ко всему происходящему в жизни и определяет, что считать нормальным или ненормальным, плохим или хорошим, правильным или неправильным, приемлемым или неприемлемым, важным или неважным. Жизнь заставляет нас оценивать любое событие, оценка происходящего обязательная составляющая плана ваших действий. Поскольку список ценностей эмигранты из бывшего СССР составляли в той стране, откуда они родом, а в Израиле, США, Канаде ценности совершенно другие, то им пришлось резко поменять список духовных приоритетов. То же самое произошло и с теми, кто ни куда не уезжал из стран бывшего СССР. Перемены, поразившие эти страны, так же полностью изменили систему приоритетов, и те устои, на которых выросло не одно поколение людей. На сегодня то, что имело для вас значение и ценность в той стране, совершенно не имеет значение в новой жизни.

Не секрет, что каждый из нас много ожидает от новой работы, стремясь воплотить эти ожидания в реальность, даже ценой своих семейных отношений. До тех пор, пока обстоятельства нам благоприятствуют, мы можем



достичь очень высоких результатов, выраженных в форме общественного одобрения, а именно: больших денег, профессионального статуса и т.п. - у нас все в порядке. Но если, обстоятельства меняются к худшему, весьма вероятен эмоциональный кризис. Если достижения цели становятся невозможными по какой-нибудь причине, жизнь для нас кажется утраченной. И тогда неизбежно наступает депрессия.

Теперь рассмотрите свою жизнь в Израиле, США, Канаде или СНГ. Молодежь поменяла профессию, нагрозила на себя массу новых забот. Им пришлось заново утверждать себя в новой стране, что создало стрессовую ситуацию. И если их план не осуществился, то они первые кандидаты на депрессию.

Еще хуже обстоят дела у пожилых эмигрантов, или пенсионеров в СНГ которые сидят на пособиях или на пенсии, а так же часто подрабатывают уходом за стариками или уборкой по дому. Поскольку жизненные ценности являются устоявшимися заостренными особенностями личности, испытание эмиграцией и перестройкой делают их кандидатами на депрессию.

Кризисные периоды жизни человека, которые проявляются, как депрессия, обычно случаются тогда, когда система ценностей рушится, и человек остается без четких ориентиров, по которым мог бы направлять свои действия в той или иной ситуации. К кризисным периодам относятся: переезд в другую страну, кардинальные перемены в той стране, в которой живешь (Россия, бывшие страны социализма), возрастной кризис, беременность, климактерический период, стихийное бедствие и т.д.

ПРОФИЛАКТИКА ДЕПРЕССИВНОГО СОСТОЯНИЯ ПРИ ПОМОЩИ КОМПЛЕМЕНТАРНЫХ ПРЕПАРАТОВ “Доктор Нонна”.

Недостаточное получение витаминов и микроэлементов с пищей очень часто приводит в состояние депрессии, а так же к порочным привычкам, которые мы рассмотрим ниже.

1. Пища для настроения. Нервные клетки через тело общаются друг с другом через медиаторы. Например, серотонин – тормозящий медиатор, снижающий нервную активность и вызывающий сон. Триптофан – аминокислота, используемая мозгом для производства серотонина. Продукты с большим содержанием углеводов повышают содержание серотонина. Таким образом, используя половину плитки “Даксина”, мы ощущаем



расслабление и умиротворение. Это также позволяет нам снять ощущение усталости, перенести небольшую боль и дискомфорт. Для быстрого изменения химического состава организма можно так же использовать “Гонсин”. Зная эти два продукта и используя их, мы можем изменить наше состояние и наши эмоции.

- У людей, которые потребляют большое количество кофеина, часто появляются симптомы депрессии. С другой стороны, злоупотребление напитками, содержащими кофеин, само по себе уже является симптомом депрессии, т.к. чувство постоянной усталости и апатии приводит к частому потреблению кофе.

РЕКОМЕНДАЦИИ: Если Вы имеете склонность к депрессиям, необходимо постепенно уменьшить потребление кофе, заменив его таким прекрасным препаратом, как “Лавсин”, так как он дает энергию, улучшает настроение и не содержит кофеин. Единственное ограничение в приеме этого препарата – гипертоническая болезнь. Однако и прием кофе при гипертонической болезни наносит вред. Положительная сторона “Лавсина” - улучшение настроения и повышение половой активности, как у мужчин, так и у женщин.

- Многие люди в депрессивном состоянии обращаются к сладостям, как к утешению, однако потребление сахара лишь усиливает депрессию, усталость и угрюмость.

РЕКОМЕНДАЦИИ: Мы же рекомендуем Вам поменять сладости на “Даксин”, который снизит потребление сахара, одновременно даст организму все витамины и антиоксиданты, так необходимые во время депрессии.

- Очень часто депрессивное состояние сопровождается булимией (обжорством), во время стресса мы бежим к холодильнику и без разбора съедаем все, что там есть. Следствием чего является ожирение.

РЕКОМЕНДАЦИИ: Мы предлагаем вам во время стресса выпить чашку “Гонсин”, который дает силу и покой одновременно, регулирует кровяное давление, понижает аппетит. Мы также рекомендуем Вам пройти программу “Снижения веса” с группой “Здоровья” при фирме “Доктор Нонна”, или самостоятельно используя рекомендации доктора Нонны Кухиной. В эту программу входят такие антиоксиданты, как “Фаза -3” (очень часто депрессия сопровождается выпадением волос), “Оксин”, “Пульмасин” (для курящих).

Очень важно обратить ваше внимание на то, что депрессивное состояние, часто сопровождается снижением иммунитета. Именно находясь в депрессивном состоянии, у Вас есть большой риск заболеть даже такими страшными заболеваниями, как онкологические. Сами онкобольные очень часто приходят к выводу, что затяжной стресс, депрессивное состояние предшествовали началу заболевания. Поэтому прием вышеперечислен



ных антиоксидантов крайне необходим.

Особенно страшно использовать пищу с высоким содержанием жиров, присутствующих в мясе. Тем самым, увеличивая риск самоубийства в депрессивном состоянии. Мы можем нейтрализовать наличие плохих жиров в мясе пищевой добавкой “Равсин”, которая содержит 60% ненасыщенных омега кислот, тем самым, снижая риск самоубийств.

Научитесь себя любить, используя наши великолепные косметические средства:

- “Квартет солей” .

В клинике “ЛЕНОМ” была разработана уникальная методика применения “Квартета солей” получившая название “Гешер”.

Суть методики заключается в следующем:

Насыпьте в ванну две столовые ложки соли, температура воды должна быть такой же , как температура вашего тела. Погрузитесь в воду, устройтесь поудобней, закройте глаза и начните обратный отсчет от 100 до 1. При обратном отсчете вы отсекаете все ненужные мысли. Дойдя до цифры 1, начинаем визуализировать следующим образом: представьте себя в излюбленном месте, например, на берегу моря или в воде озера, или в лесу. Представьте цвета, которые вас окружают. Вспомните звуки, которые вы запомнили, потому что они были связаны для вас с этим местом. И начинайте самовнушение. Если у вас проблемы с сердечно-сосудистой системой, то вы должны представить себе ваше сердце в виде ритмично работающего насоса. Проверьте в своем воображении все сосуды. Сосредоточьтесь на проблеме, которая привела вас к нервному состоянию и сбита с обычного ритма жизни. Попросите помощи ... И она обязательно к вам придет!

Отсчитайте 1,2,3,4,5 и откройте глаза. Со временем вся процедура будет занимать не более 10 минут. Вы научитесь выливать в соленую воду все свои невзгоды, все свое “помойное ведро”. Вы научитесь уникальному методу релаксации, который окажет огромное влияние на всю вашу жизнь.

- “Фаза-1” и “Фаза-2” для ухода за головой.

Применение этой процедуры приводит к улучшению кровотока и массажу скальпа головы. Эта отвлекающая процедура улучшает настроение на весь день. Кроме того, депрессивное состояние очень часто сопровождается



повышенным выпадением волос и эта применение "Фазы-1" и "Фазы-2" используется для укрепления корней волос.

- "Грязевая маска для лица". Улучшает внешний вид пациентов, тонизируя кожу лица, тем самым улучшая настроение.
- "Грязевая маска для ног". Используя эту грязевую маску, мы делаем рефлексологию сами, поскольку на ногах имеются все точки акупунктуры, поэтому эта процедура незаменима при депрессии.
- Лосьон для тела.
- Духи.

Лосьон для тела и духи воздействуют на лимбическую систему мозга, поскольку в их состав входят такие ароматерапевтические масла, которые воздействуют на настроение.

- "Ямсин" – препарат, улучшающий эмоциональное состояние и не являющийся транквилизатором. Его можно давать даже детям.

Вернемся к той грустной истории, с которой мы начали нашу брошюру. У моей подруги была самое настоящее депрессивное состояние, причиной которого была перемена страны, обстановки, ценностей и самое главное чувство одиночества. Я сразу предложила ей мою программу, основанную на препаратах "Доктор Нонна" и отвела на склад нашей компании в Лос-Анджелесе, где она подписала соглашение и начала работу в нашей компании.

С моей последней поездки в США прошел год, и вот в этом году я снова была у своей подруги. Я ее просто не узнала, от депрессии не осталось и следа. Передо мной была молодая, красивая, цветущая женщина. На мой вопрос:

– Чем ты сегодня занимаешься?

Последовал ответ:

– Тобой. Т. е. я работаю в компании "Доктор Нонна". После того, как мне помогли твои препараты, я поверила в них, и теперь мне совсем несложно рассказывать о своем опыте другим. Ты просто не представляешь, скольким я уже помогла...

Миллионы пациентов, которые прошли программу профилактики депрессивного состояния препаратами "Доктор Нонна", чувствуют себя сегодня великолепно, а значит, эта программа поможет и Вам.



10

**Препараты фирмы "Доктор Нонна",
применяемые при комплементарном лечении
депрессивного состояния.**



**BODY TONING LOTION
ЛОСЬОН ДЛЯ ТЕЛА**

Созданный на основе соединения биоорганоминерального комплекса Мёртвого моря с ароматерапевтическими маслами, целебными растениями и витаминами- антиоксидантами, этот лосьон способен не только смягчать кожу и сделать ее упругой, но и стимулировать восстановительную способность кожи, очищать ее поверхность. Неоспоримо благотворное влияние лосьона на организм в целом. Это средство - прекрасный стимулятор лимбической системы, способный к тому же "включать" различные механизмы наших органов и систем, если применять его для массажа тела. Очень полезен "Лосьон для тела" при утомлении, при частых нервных срывах, общей слабости. Незаменимо его действие и во время восстановления организма после тяжелых заболеваний. Кроме того, опыт показывает, что массаж, сделанный с применением лосьона, оказывается чрезвычайно эффективным. Лосьон можно использовать после приема ванн и применения других продуктов фирмы "Dr. Nona".



BEAUTY MASK FOR FACE ГРЯЗЕВАЯ МАСКА ДЛЯ ЛИЦА

Эффект этого средства достигается комплексным воздействием таких благотворно влияющих на кожу веществ, как биоорганический комплекс Мертвого моря, экстракты алоэ и морских водорослей, масла мелиссы, лаванды, хохобы, моркови, миндаля, апельсина, а также знаменитый витамин молодости - витамин Е (токоферол).

Грязевая маска питает кожу лица, повышает тканевый тонус. Экстракт ромашки, содержащийся в маске, оказывает очищающее действие, а алоэ, масло моркови и витамин Е активно способствуют регенерации (восстановлению) клеток. Весь сложный комплекс обладает мощным омолаживающим свойством. Разумеется, грязевая маска "умеет" разглаживать морщины. Чтобы добиться такого эффекта, достаточно пользоваться ею 1-2 раза в неделю (можно "подглядить" лицо этой маской и непосредственно перед "выходом в свет").



Успешно используется средство для борьбы с разного рода угревой сыпью: их можно свести на нет, нанося маску на лицо 2-3 раза в неделю на 1-7 минут (в зависимости от вида кожи). Грязевая маска эффективно решает проблемы, возникающие на фоне тех или иных кожных изменений.

Умываться после применения маски можно обычной водой, но очень полезно воспользоваться после умывания "Бальзамом для глаз" фирмы "Dr. Nona", нанеся его тонким слоем.



12

HAIR AND SCALP CREAM - PHASE I СРЕДСТВО ДЛЯ ВОЛОС И КОЖИ ГОЛОВЫ ФАЗА-1

(грязевая маска)

Если Ваши волосы потеряли былую силу, блеск, красоту, если Вы с ужасом замечаете, что Ваша некогда пышная шевелюра редет не по дням, а по часам, если Вас замучила перхоть, а волосы качественно изменились так, что Вы сами перестали их узнавать, - значит Вам нужна срочная и эффективная помощь. В такой ситуации трудно найти более подходящее во всех отно-шениях средство, чем грязевая маска "Фаза-1".

Основа этого препарата - биоорганиоминеральный комплекс Мертвого моря, действие которого усилено арома-терапевтическими маслами (лаванды, розмарина, хохобы, персика) и, экстрактами из дикого тимьяна и водорослей.

Столь сложная смесь, приготовленная в тонко рассчитанных и сбалансированных дозах, оказывает целебное действие на волосы и кожу головы независимо от того, по какой причине возникли проблемы, требующие срочного вмешательства. Рекомендуется наносить маску на голову два раза в неделю.

Многофункциональный состав "Фазы-1" позволяет с успехом применять эту маску и при нервном истощении, при подавленном состоянии (по утрам дважды в неделю в течение двух месяцев). А для того, чтобы предотвратить усталость, при первых же признаках ее приближения, нужно нанести маску на голову и не смывать ее полчаса. Другая важная особенность "Фазы-1" - способность стимулировать силы организма и улучшать эмоциональное состояние.





HAIR AND SCALP CREAM - PHASE 2 СРЕДСТВО ДЛЯ ВОЛОС И КОЖИ ГОЛОВЫ-ФАЗА-2

Состав этого средства необычен. "Фаза-2" содержит, помимо биоорганоминерального комплекса Мертвого моря, масла кокоса, ростков пшеницы, розмарина, персика, а также пшеничный протеин и растительный воск в эмульсии.

"Фаза-2" рекомендуется применять через полчаса после применения "Фазы-1" – тогда её свойства проявятся чрезвычайно эффективно.

Уникальный состав средства позволяет успешно применять его для устранения различного происхождения зуда в области волосяных покровов (головы, спины, половых органов и т.д.). Действовать в этих случаях надо так: втереть в кожу некоторое количество препарата, подождать 15-20 минут и затем принять ванну (температура воды - 35-37°C) с добавлениями 2 столовых ложек соли "Dr. Nona" с ромашкой или лавандой; смыть средство после ванны лучше всего "Ежедневным шампунем" фирмы "Dr. Nona" Очень эффективно комплексное использование "Фазы-1" и "Фазы-2".





TIRED LEGS MUD MASK ГРЯЗЕВАЯ МАСКА ДЛЯ УСТАЛЫХ НОГ

Для многих хроническая усталость натруженных ног – настоящий бич. А сколько профессий и видов деятельности неизбежно приводят к такой усталости! Облегчить состояние, ликвидировать проблемы, возникающие в результате этого состояния, призвана специальная **"Грязевая маска для натруженных ног"**. В первую очередь эта маска незаменима для тех, чья работа связана с необходимостью долго стоять или много ходить.

Созданная, как и многие препараты **"Dr. Nona"** на основе взаимодействия биоорганоминерального комплекса Мертвого моря и ароматерапевтических масел, грязевая маска для усталых ног имеет широкий спектр применения. С ее помощью можно избавиться от многих проблем, связанных с болями в ногах.

Эта маска поможет, при косметических сложностях, связанных с расширением вен.

Важно помнить, что при использовании маски для ухода за натруженными ногами - обработанные средством ноги следует поднять на 20 см. Смыть маску можно через 20-30 минут.





QUARTET OF BATH SALTS КВАРТЕТ СОЛЕЙ ДЛЯ ВАНН

Этот сложный и полезнейший продукт подарит Вам уникальную возможность - испытать прелесть погружения в целительные воды Мертвого моря в... собственной ванне! Как всегда в препаратах "Dr. Nona", сила солей Мертвого моря облагорожена и дополнена тонким действием целительных трав. Это лаванда, успокаивающая кожу, расслабляющая, умиротворяющая...

Ромашка, чье противовоспалительное и противозудное действие было известно человечеству тысячу лет назад. Тимьян, снимающий боль, безжалостно расправляющийся с грибком, поселившимся на коже. Иланг-иланг, бодрящий, стимулирующий к действию, повышающий сексуальный фон.

Ванны из "Квартета солей" снимают умственное, нервное и физическое переутомление, очень полезны в период восстановления организма после заболеваний, повышают тонус мышц живота, позвоночника, рук и ног, стимулируют сексуальные возможности. Они помогут Вам справиться с проблемами, возникающими на фоне заболеваний органов пищеварения, устранят сложности, связанные с болезнями суставов, мышц, связок.

Во время пребывания в ванне с "Квартетом солей" рекомендуется массировать болезненные участки. Температура воды должна быть примерно 37°C. Время приема ванны - 15-20 минут.



RAVSEEN РАВСИН



Ненасыщенные жирные кислоты давно стали "бестселлером" не только в западной фармакологии, но и в восточной медицине.

В составе "**Равсин**" - 60 процентов ненасыщенных жирных кислот. Эти кислоты уничтожают внутриклеточные вещества, накопление которых в организме может вывести из строя сердечно-сосудистую, эндокринную, дыхательную системы... Кстати, от такого рода расстройств практически застрахованы жители регионов, где основной продукт питания - дары моря. Так сказывается на организме действие ненасыщенных жирных кислот, которыми очень богата морская пища.

"**Равсин**", благодаря присутствию биоорганоминерального комплекса Мертвого моря, обладает множеством целительных качеств: благотворно воздействует на обменные процессы, омолаживает кожу, стимулирует защитные функции организма, повышает устойчивость к психотравмирующим ситуациям. Тонизирует и не возбуждая бодрит.

"**Равсин**" понижает абсорбцию (усвоение) жиров в кишечнике, предупреждает разгул холестерина в крови. Практические испытания доказали его эффективность в комплексной системе мероприятий по избавлению от лишнего веса. Особый интерес "**Равсин**" представляет для тех, кто никаким средствами не может решить проблемы, связанные с кожными дефектами. Эффект "**Равсин**" неоспорим - он "умеет" ликвидировать целый ряд кожных дефектов.

Скорость действия и эффективность этого средства значительно повышается, если использовать его в комплексе с косметическими препаратами фирмы "**Dr. Nona**".

Способ применения препарата "**Равсин**": Если Ваш вес не превышает 50 кг - 2 капсулы в день. Если Ваш вес составляет 50 - 70 кг - 4 капсулы в день. Если Ваш вес более 70 кг - 6 капсул в день.

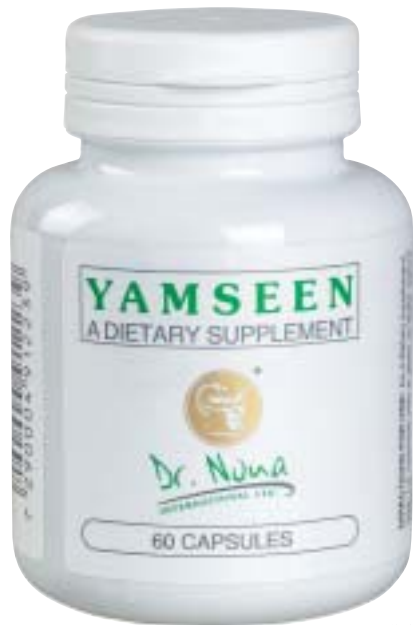


LOVSEEN ЛАВСИН

Ингредиенты капсул "Лавсин" - орех колы, которым американские индейцы пользовались, как тонизирующим средством, еще 2500 лет назад; экстракт джинко белоба, улучшающий кровяное и кислородное снабжение мозга; элеутерококк, повышающий адаптацию к стрессу и обладающий способностью приводить все системы организма в сбалансированное состояние. Попадая в организм, совместно с биоорганическим комплексом Мертвого моря, три эти вещества не только взаимодействуют, но и усиливают действие друг друга, избавляя нас от чувства неуверенности, страха, от тяжелых последствий переутомления и нервного напряжения. Все эти свойства сделали "Лавсин" незаменимым средством в борьбе с такими неприятными проблемами нашего быта и бытия, как пониженная потенция у мужчин и пониженное сексуальное влечение у женщин.

Ведь, как правило, причины этих проблем кроются в тех чувствах и состояниях, с которым успешно справляется "Лавсин".

Например, при переутомлении (которое это средство ликвидирует быстро и эффективно) уровень полового гормона тестостерона в крови снижается на 30 процентов, а общее ослабление организма, вследствие атаки отрицательных эмоций, может привести к временной импотенции. Обладающий всеми замечательными качествами своих ингредиентов, "Лавсин" поистине способен пробудить наше тело и наш дух к жизни, сделать жизнь насыщенной и активной. Эффект от применения этих капсул усилится если использовать их в сочетании с массажем, применяя "Лосьон для тела" и "Квартет солей". Принимать "Лавсин" следует по две капсулы в день, утром. После месячного курса сделать перерыв - неделю. Средство не вызывает зависимости и привыкания организма.



YAMSEEN ЯМСИН

Нервное состояние, стресс, психотравмирующие ситуации - все это составляет непрерывный и неизбежный фон современной жизни. И не нужно быть профессором медицины, чтобы понимать, как вредно сказывается этот фон на всех видах деятельности нашего организма. Уберечь себя от излишне чувствительной реакции на нервное перенапряжение или стресс - значит, спасти свой организм от многих тяжелых проблем, которые могут развиваться в будущем, как следствие перенапряжения или стресса. Сегодня наука привела нас к сознательному пониманию этого. Однако и сотни лет назад люди интуитивно старались уберечь себя от разрушающих нервных реакций. Мы можем сделать такой вывод потому, что рецептам из лекарственных трав, применяемым для снятия стресса - сотни, а некоторым и тысячи лет. На основе таких трав, чьи целебные свойства известны людям на протяжении веков, и создан препарат "Ямсин". Капсулы "Ямсин", в состав которого входят пассифлора, боярышник, мак, биоорганический комплекс Мертвого моря, рекомендуются тем, кто страдает нарушением сна, частыми ночными пробуждениями, кто не может справиться со своим нервно-психическим напряжением.

При одновременном использовании "Ямсин" и "Квартет солей" состояние больных улучшается значительно быстрее и эффективнее.

Принимать "Ямсин" рекомендуется перед сном. Можно делать это и в течение дня, но в таком случае не стоит садиться за руль. Доза: 1 - 2 капсулы ежедневно.



PULMOSEEN ПУЛЬМОСИН

ОСНОВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ:

подорожник, селен, метионин, витамин Е, бета-каротин, кукурузное масло, био-органоминеральный комплекс Мертвого моря.

Рекомендуется для профилактики патологий различной природы, в развитии которых ведущая роль принадлежит свободно-радикальным процессам (воспаления, бронхиальная астма, вторичная дыхательная недостаточность). Стимулирует иммунитет, улучшает общее состояние и повышает тонус организма. Особенно рекомендуется в метеорологически неблагоприятные периоды (весной и осенью).

ХАРАКТЕРИСТИКА СОСТАВЛЯЮЩИХ “ПУЛЬМОСИНА”:

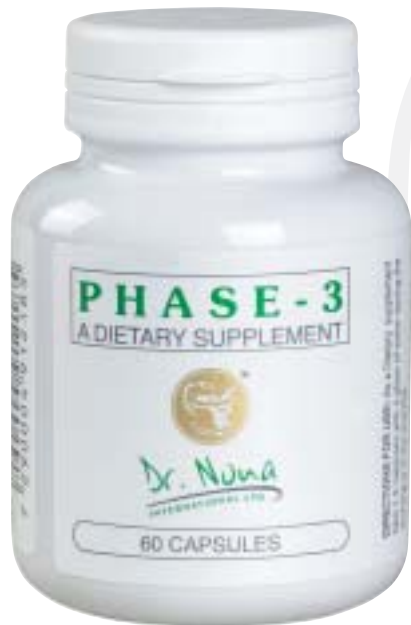
Витамин - В, бета-каротин, микроэлемент селен - антиоксиданты, инактивируют свободные радикалы, снижают вероятность развития заболеваний сердечно сосудистой системы;

Кукурузное масло - содержит ненасыщенные жирные кислоты препятствует отложению холестерина на стенках сосудов, уменьшает вероятность тромбообразования.

Подорожник - смягчает раздражение слизистой при кашле, снимает спазмы дыхательной мускулатуры, разжижает слизь, обладает отхаркивающим действием.

Биоорганоминеральный комплекс Мертвого моря - способствует предохранению клеточных мембран и ДНК от повреждения свободными радикалами, стимулирует метаболизм.

Рекомендуется по 1 капсуле два раза в день после еды.



PHASE-3 ФАЗА-3

ОСНОВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ:

цинк, витамины В5, В6, биотин, аминокислоты, цистеин, метионин, биоорганоминеральный комплекс Мертвого моря.

Биологически активная добавка к пище "Фаза-3", стимулирует гормональную систему организма, нормализует функцию щитовидной железы. Рекомендуется для питания и укрепления волос при ряде состояний, сопровождающихся нарушениями в обмене цинка, авитаминозами и депрессивным состоянием:

- при длительной вегетарианской диете;
- при приеме противозачаточных средств,
- после беременности и родов;
- после инфекционных заболеваний;
- после длительного приема антибиотиков;
- после гормональной терапии;
- в климактерический период;
- при расслоении ногтей;
- при угревой сыпи у подростков.

Входящая в состав препарата серосодержащие аминокислоты способствуют укреплению волосяной луковицы и росту волос. Рекомендуется: по 2 капсулы перед едой - утром и вечером в течение 15 дней, при длительном применении по 2 капсулы утром.



OKSEEN ОКСИН

ОСНОВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ:

селен, токоферол (витамин Е), аскорбиновая кислота, метионин, биоорганоминеральный комплекс Мертвого моря.

Рекомендуется для профилактики злокачественных новообразований, сердечно-сосудистых заболеваний, сахарного диабета, замедления процессов старения, экстренная помощь при острых респираторных заболеваниях. Препарат проявляет весьма высокую антиоксидантную активность.

Селен - чрезвычайно важный микроэлемент, содержание которого в организме, как правило, оказывается недостаточным. В последнее время в большинстве развитых стран он применяется в сочетании с витамином Е и другими антиоксидантами для профилактики многих патологических состояний, в развитии которых большая роль принадлежит свободорадикальным процессам.

"Оксин" позволит Вам сохранить здоровье и долголетие.

ПРИМЕНЕНИЕ:

по 1 капсуле утром и вечером, запивая водой. Для профилактики и лечения простудных заболеваний 5 капсул в день.



GONSEEN ГОНСИН

По преданию, один буддийский монах, дни и ночи проводивший в молитвах и размышлениях, однажды, нарушив обет, уснул. Проснувшись и терзаясь муками совести, он отрезал себе веки, предательски закрывшие его глаза, и бросил их на землю. На том месте вырос прекрасный куст. Из листьев монах приготовил напиток, придающий удивительную бодрость, и завещал его потомкам. Такова легенда чая.

"Гонсин" - это новый подход к очистке, питанию, саморегуляции и самоорганизации белка и клеток организма; это специально подобранные растения, богатые высококачественными белками; это аутоτροφическая система (АТС).

Принцип работы АТС состоит в том, что омертвевшие клетки эпидермиса подвергаются ферментативной активации с помощью биоорганического комплекса Мертвого моря и становятся источником реутилизации собственных аминокислотных и белковых компонентов во вновь образующихся клеточных элементах. **"Гонсин"** – обеспечивает состояние душевного покоя и одновременно высокую концентрацию ума и физическую выносливость при тяжелых нагрузках и стрессовых ситуациях;

очищает кишечник, печень и мочеполовую систему;

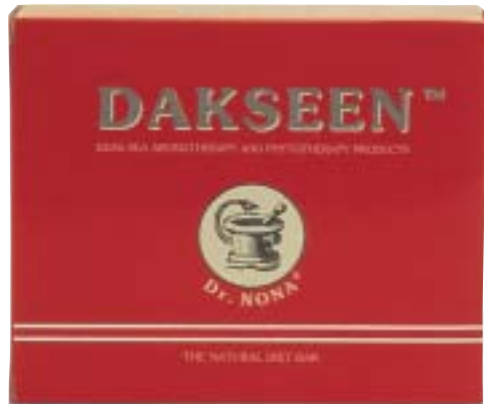
связывает и выводит свободные радикалы, являющиеся разрушителями здоровья;

стимулирует и моделирует иммунную систему, усиливает функцию Т-клеток;

нормализует кровяное давление;

выводит токсины, шлаки и жиры из организма, способствуя снижению веса.

Чай **"Гонсин"** оказывает положительное влияние на пищеварительную, сердечно-сосудистую, дыхательную, иммунную и нервную систему организма.



DAKSEEN ДАКСИН

ОСНОВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ:

цветы и пыльца кактусовых, клетчатка цитрусовых, биоорганоминеральный комплекс Мертвого моря, витамины, фруктоза.

ПРИМЕНЕНИЕ:

Съесть 1 - 2 дольки до (или вместо) еды и запить 2 стаканами воды.

Обратившись к дарам природы Святой Земли, клиникой "Леном" совместно с группой ученых был разработан продукт, получивший название "Даксин" - это первый из серии продуктов будущего, которые предназначены излечить больное человечество. В основу этого необычного продукта заложен факт, отмеченный японскими учеными, которые установили, что после взрыва в Хиросиме и Нагасаки, только один вид растения не претерпел никаких мутационных и биологических изменений - это семейство кактусовых.

При исследовании оказалось, что плоды и цветы кактусов обладают многими целебными свойствами, но основным его достоинством является большое количество антиоксидантов. Недаром кактусы называют растениями-целителями. Их с успехом используют для стимуляции нашего организма!

Испытание "Даксин" на 116 добровольцах показали снижение уровня холестерина до нормы. Таким образом, можно сказать следующее - "Даксин" является питанием для больных и здоровых, взрослых и детей. Наличие цветов и пыльцы кактуса позволяет восстанавливать функцию мочеполовой системы и предстательной железы у мужчин, тем самым, сохраняя и улучшая потенцию. Наличие фруктозы и природного пектина позволяет длительное время сохранять чувство сытости, а также использовать "Даксин" людям, страдающим от повышенного содержания сахара в крови. В каждой дольке "Даксин" содержится 60 калорий. Упаковка "Даксин" позволяет использовать его в любом месте: дома, в офисе, в дороге, в походе.



Духи “Доктор Нонна”

Люди издавна наделяли запахи таинственной силой, не только дарующей нам наслаждение, не только властной над нашими воспоминаниями, но и непосредственно воздействующей на наше здоровье и эмоциональное самочувствие. Люди воспринимают запахи как сигналы через лимбическую систему мозга. Тайная целебная сила Мертвого моря гармонично вошла в нашу парфюмерную продукцию в виде аутоτροφической системы (включающей в себя биоорганоминеральный комплекс Мертвого моря), именно в этом ее основная особенность. Психологически это дает настрой на магию удачи, воплощение вашей мечты в жизнь, хорошее настроение, уверенность контакта с другими людьми, интимную радость и здоровье.

Сегодня наша фирма предлагает Вам: духи для женщин, лосьон после бритья для мужчин, дезодоранты для мужчин и женщин.